


**Vivendo com Rinossinusite
Crônica com Pólipos Nasais:
O Próximo Passo**

“Com pólipos nasais,
parece que meu
nariz está sempre
escorrendo.”

Os pacientes e depoimentos não são reais.





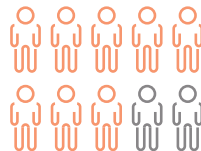
**Avanços da
ciência,
uma
compreensão
mais profunda¹**

Muitas pessoas vivem e aceitam conviver com os sintomas de rinossinusite crônica com pólipos nasais (RSCcPN) – como nariz sempre escorrendo, congestão nasal, dor facial e perda de olfato^{2,3} – pois pensam que “não há o que fazer”.

E muitos – como você – podem já estar convivendo com essa condição por anos, mas, como os sintomas da RSCcPN são confusos e incômodos, e interferem nas suas atividades diárias,^{4,5} é importante saber que, com o avanço da ciência, aprendemos cada vez mais sobre essa doença.⁶⁻¹⁰

Um tipo diferente de Inflamação^{6,11}

Pesquisas científicas confirmam que um tipo específico de inflamação pode estar ligado aos pólipos nasais. É a chamada inflamação tipo 2, que também pode estar associada a outras doenças inflamatórias, como asma e dermatite atópica.^{3,11}



8 em cada 10 pacientes com RSCcPN têm inflamação tipo 2.*¹²⁻¹⁴

*Dado específico de países ocidentais.

**“Pólipos nasais
me fazem sentir
como se estivesse
sufocando.”**

Você sente o mesmo?
Para mais informações, consulte seu médico.

Os pacientes e depoimentos não são reais.



A mudança começa conversando com seu médico e se planejando hoje

Ser proativo no tratamento da RSCcPN e ter uma conversa franca com seu médico pode influenciar positivamente a maneira como você trata os pólipos nasais e ajudar a melhorar como você se sente diariamente.

Os pacientes e depoimentos não são reais.



Quanto os sintomas dos pólipos nasais afetam sua vida?

Complete este questionário e compartilhe com seu médico:

- 1 Você costuma ter dificuldade para respirar pelo nariz.
 Sim Não
- 2 Parece que você está sempre congestionado.
 Sim Não
- 3 Você não sai de casa sem seus lenços.
 Sim Não
- 4 Seus pólipos nasais causam dor e pressão facial.
 Sim Não
- 5 Você não pode aproveitar os aromas ao seu redor, porque você perdeu o olfato.
 Sim Não
- 6 Os sintomas de pólipos nasais sempre acordam você à noite.
 Sim Não
- 7 Você sempre acorda cansado e se sente cansado ao longo do dia.
 Sim Não
- 8 Você tem sintomas que afetam sua produtividade e impactam em sua capacidade de trabalhar ou se envolver em atividades diárias.
 Sim Não

Adaptado de: Bachert C, et al. Lancet. 2019 Nov 2;394(10209):1638-50.⁹ SINO-NASAL OUTCOME TEST (SNOT-22) COPYRIGHT NOTICE. Disponível em: <https://www.canvasc.ca/pdf/SNOT22.pdf>. Acesso em: 01 fev. 2021¹⁵

**“Os pólipos nasais fazem
com que eu me sinta como
se estivesse me afogando
em um mar de lenços.”**

Chega de lenços?
Para mais informações, consulte seu médico.

Os pacientes e depoimentos não são reais.

Vivendo com Rinossinusite Crônica com Pólipos Nasais: O Próximo Passo

Para mais informações, consulte seu médico.

Acesse: <https://www.repenserespire.com.br/polipos.html>



Referências bibliográficas

1. FDA NEWS RELEASE. FDA approves first treatment for chronic rhinosinusitis with nasal polyps. Disponível em: <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-treatment-chronic-rhinosinusitis-nasal-polyps>. Acesso em: 1 fev. 2021. 2. Fokkens WJ, Lund VJ, Hopkins C, Hellings PW, Kern R, Reitsma S, et al. European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020. *Rhinology*. 2020 Feb 20;58(Suppl S29):1-464. 3. Stevens WW, Schleimer RP, Kern RC. Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyps. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2016;4(4):565-72. 4. Schneider S, Campion NJ, Villazala-Merino S, Liu DT, Bartosik T, Landegger LD, et al. Associations between the Quality of Life and Nasal Polyp Size in Patients Suffering from Chronic Rhinosinusitis without Nasal Polyps, with Nasal Polyps or Aspirin-Exacerbated Respiratory Disease. *J Clin Med*. 2020;9(4):925. 5. Hopkins C. Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyps. *N Engl J Med*. 2019 Jul 4;381(1):55-63. 6. Bachert C, Gevaert E. Advances in rhinitis and rhinosinusitis in 2015. *J Allergy Clin Immunol*. 2016 Nov;138(5):1277-83. 7. Langdon C, Mullol J. Nasal polyps in patients with asthma: prevalence, impact, and management challenges. *J Asthma Allergy*. 2016 Mar 14;9:45-53. 8. Fokkens W, Lund V, Mullol J. European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps group. European position paper on rhinosinusitis and nasal polyps 2007. *Rhinol Suppl*. 2007;20:1-136. 9. Bachert C, Han JK, Desrosiers M, Hellings PW, Amin N, Lee SE, et al. Efficacy and safety of dupilumab in patients with severe chronic rhinosinusitis with nasal polyps (LIBERTY NP SINUS-24 and LIBERTY NP SINUS-52): results from two multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group phase 3 trials. *Lancet*. 2019 Nov 2;394(10209):1618-30. Dupixent na versão para o profissional de saúde aprovada em 01/09/2020. Disponível em: <https://consultas.anvisa.gov.br/#/bulario/q/?nomeProduto=Dupixent>. Acesso em: 10 fev. 2021. 10. Gandhi NA, Bennett BL, Graham NM, Pirozzi G, Stahl N, Yancopoulos GD. Targeting key proximal drivers of type 2 inflammation in disease. *Nat Rev Drug Discov*. 2016 Jan;15(1):35-50. 11. Chaaban MR, Walsh EM, Woodworth BA. Epidemiology and differential diagnosis of nasal polyps. *Am J Rhinol Allergy*. 2013 Nov-Dec;27(6):473-8. 12. Wang M, Bu X, Luan G, Lin L, Wang Y, Jin J, et al. Distinct type 2-high inflammation associated molecular signatures of chronic rhinosinusitis with nasal polyps with comorbid asthma. *Clin Transl Allergy*. 2020 Jul 3;10:26. 13. Delemarre T, Holtappels G, De Ruyck N, Zhang N, Nauwynck H, Bachert C, Gevaert E. Type 2 inflammation in chronic rhinosinusitis without nasal polyps: Another relevant endotype. *J Allergy Clin Immunol*. 2020 Aug;146(2):337-343.e6. 14. SINO-NASAL OUTCOME TEST (SNOT-22) COPYRIGHT NOTICE. Disponível em: <https://www.cannvasc.ca/pdf/SNOT22.pdf>. Acesso em: 1 fev. 2021.