

TÁ DIFÍCIL DE ENGOLIR? PODE SER EoE.



A esofagite eosinofílica (EoE) é uma doença crônica e progressiva causada pela inflamação e estreitamento do esôfago (o tubo muscular que conecta a garganta ao estômago).



Os sintomas da EoE incluem dificuldade em engolir (disfagia), dor no peito e/ou azia, vômitos e comida presa no esôfago (impactação).



A EoE pode ser confundida com outras doenças e também piorar com o tempo e danificar permanentemente o esôfago.



Lidar com dificuldade para engolir ou dor no peito pode ser muito difícil, especialmente quando você não tem certeza da causa. **Use este guia para ter uma conversa produtiva com seu médico sobre os sintomas que você está sentindo.**



Se você é cuidador de alguém que pode ter EoE, use este guia em conjunto para saber mais sobre os sintomas e responder às seguintes perguntas.

REFLETINDO SOBRE SEUS SINTOMAS

Antes da sua próxima consulta, reserve um tempo para pensar sobre seus sintomas e responda às perguntas abaixo.

Quais são seus sintomas?

Marque todas que se aplicam

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Dificuldade de engolir | <input type="checkbox"/> Sensação de comida presa/engasgada |
| <input type="checkbox"/> Dor ao engolir | <input type="checkbox"/> Dor no peito |
| <input type="checkbox"/> Vômitos | <input type="checkbox"/> Azia |
| <input type="checkbox"/> Outros: _____ | |

Quantas vezes por semana você tem dificuldade para engolir alimentos?

- Menos do que 2 vezes 2 a 5 vezes Mais do que 5 vezes

Você evita comer em eventos sociais por causa dos seus sintomas?

- Sempre Às vezes Nunca

Sintomas físicos podem afetar o seu humor. Como seus sintomas fazem você se sentir?

Check all that apply.

- Preocupado(a) Envergonhado(a) Estressado(a) Frustrado(a)
- Outros: _____

COMO VOCÊ LIDA COM OS SEUS SINTOMAS?

Aqueles que vivem com esofagite eosinofílica (EoE) podem ajustar seus hábitos alimentares para facilitar a deglutição. Observe se você ajustou seus padrões alimentares e compartilhe essas informações com seu médico.

O que você faz para controlar seus sintomas?

Marque todas que se aplicam

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Corto a comida em pedaços pequenos | <input type="checkbox"/> Evito alimentos duros, pegajosos ou densos porque são muito difíceis de comer |
| <input type="checkbox"/> Mastigo por muito tempo | <input type="checkbox"/> Trituro a comida em liquidificador/processador para engolir mais fácil |
| <input type="checkbox"/> Bebo líquidos para ajudar a engolir | |
| <input type="checkbox"/> Other: _____ | |

Você toma algum medicamento, como inibidor da bomba de prótons (IBP) ou corticóide tópico deglutido?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Inibidor da bomba de prótons (IBP) | <input type="checkbox"/> Corticóide tópico deglutido |
| <input type="checkbox"/> Nenhum | <input type="checkbox"/> Outros: _____ |

CONVERSE COM SEU MÉDICO

Se você suspeita que tem EoE, abaixo estão algumas perguntas para ajudá-lo a ter uma conversa produtiva com seu médico. Leve este guia em sua consulta para que você possa fazer anotações se houver algo que gostaria de lembrar.

Quais exames confirmarão se tenho EoE?

Se eu for diagnosticado com EoE, o que pode me ajudar com meus sintomas?

O que pode podem piorar meus sintomas?

Outros itens/questões que quero discutir:
