

PODE SER ESOFAGITE.

QUANDO UM PEQUENO PEDAÇO ESTÁ DIFÍCIL DE ENGOLIR PODE SER ESOFAGITE.

Esofagite eosinofílica (EoE) – é difícil de engolir. É uma doença inflamatória,, crônica e progressiva que faz com que o tubo entre a garganta e o estômago, chamado esôfago, se estreite

Portanto, se a comida fica presa na garganta, ou se estiver difícil para engolir fale com meu médico: pode ser EoE.

Mas o QUE É EoE?

EoE (esofagite eosinofílica) é uma doença crônica e progressiva que ocorre quando a inflamação causa danos ao esôfago ao longo do tempo. Pode fazer com que os alimentos fiquem presos no esôfago (impactação) e fazer com que engolir seja difícil (disfagia). A EoE pode fazer com que você sinta que não tem controle sobre o que ou quando pode comer.

O que causa EoE?

Embora a causa da EoE seja desconhecida, mas acredita-se que alguns alimentos e/ou alérgenos inalados sejam gatilhos. Sabe-se que um certo tipo de inflamação, conhecida como inflamação tipo 2, pode causar a EoE. E é possível que a EoE possa ocorrer em vários membros da mesma família.



Como a EoE afeta o esôfago?



Esôfago normal



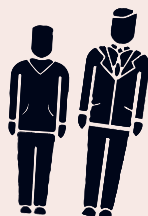
Inflamação começa a aumentar e o esôfago começa a estreitar



Como inflamação continua a aumentar, a abertura no esôfago pode se tornar ainda mais estreita

Quem pode ter EoE?

Pessoas de qualquer idade podem ter EoE: crianças, adolescentes e adultos. Os pacientes podem ter histórico de EoE desde a infância, e alguns outros desenvolvem sintomas mais tarde.



Quais são os sinais e sintomas da EoE?

Os sintomas da EoE podem impactar os pacientes de acordo com sua idade.

- Adolescentes podem ter problemas para engolir, apresentar vômitos, ou dores abdominais
- Adultos tem maior dificuldade para engolir por causa do esôfago que se estreitou, o que pode levar à impactação (quando o alimento para na garganta).

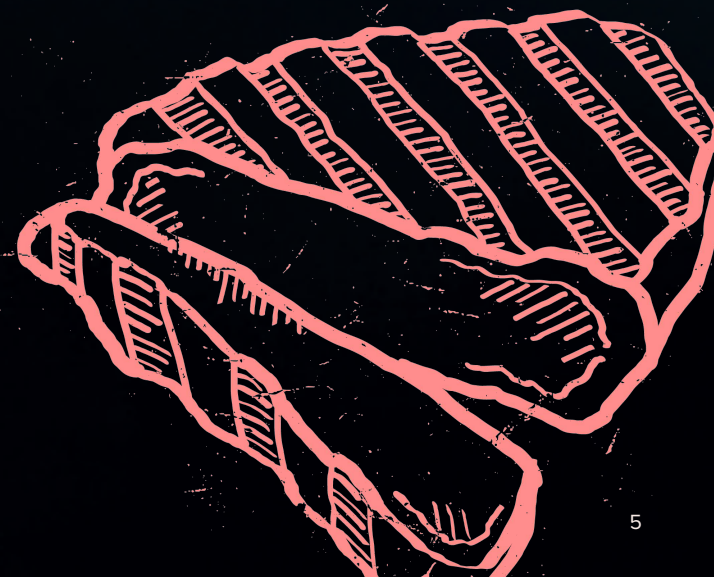
A EoE pode afetar os pacientes de diferentes formas

Os sintomas mais comuns em adultos e adolescentes são:

- Dificuldade em engolir
- Sentir a comida presa na garganta
- Azia e/ou dor no peito



**ENGOLIR PODE SER
UM DESAFIO PARA
PACIENTES COM EOE.**



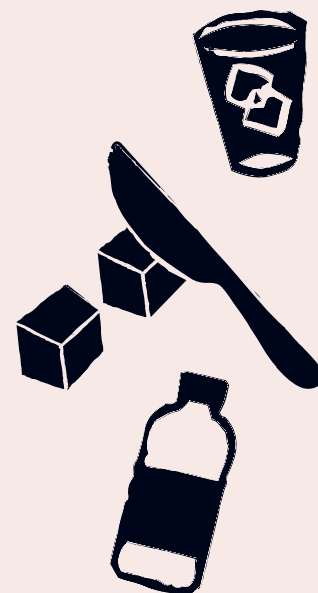
LIDAR COM A EoE NÃO É FÁCIL

A EoE pode dificultar a hora das refeições, tornando imprevisível o simples ato de comer.



Aqui estão algumas formas que os pacientes encontram para lidar com os sintomas da EoE:

- Cortar os alimentos em pequenos pedaços
- Misturar alimentos com molhos ou líquidos
- Beber muito líquido para ajudar a comida a descer
- Mastigar por muito tempo
- Evitar alimentos pegajosos ou densos
- Evitar eventos sociais em que as refeições sejam o centro
- Comer em casa antes de ir a eventos com alguma refeição em público



O que torna a EoE diferente de Alergia Alimentar ou DRGE (doença do refluxo gastroesofágico)?

Embora os sintomas da EoE sejam frequentemente confundidos com os da alergia alimentar, as reações alérgicas aos alimentos ocorrem imediatamente. **Na EoE, os sintomas se desenvolvem ao longo do tempo.**

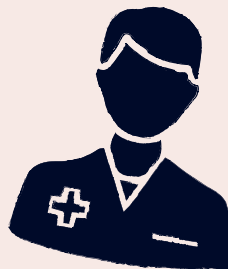
DRGE e EoE podem ter sintomas parecidos, mas são doenças diferentes. **A EoE precisa ser tratada de forma diferente da DRGE.**

Além disso, a EoE é uma doença progressiva, o que significa que pode continuar a danificar o esôfago ao longo do tempo.

Como saber se o que tenho é EoE?

Informe o seu médico sobre suas dificuldades para engolir alimentos e outros sintomas que você está enfrentando.

Se a suspeita for EoE, seu médico poderá pedir que você realize um exame chamado endoscopia, em que um equipamento com uma câmera na ponta será introduzido pela boca para que seja possível ver o que está acontecendo em seu esôfago. Ele também poderá solicitar que, durante o exame, algumas amostras do esôfago sejam coletadas e avaliadas em microscópio, ajudando a confirmar o diagnóstico de EoE.



**ESOFAGITE EOSINOFÍLICA
E ALERGIA ALIMENTAR
PARECIDAS, MAS
DIFERENTES!**



CONVERSE COM SEU MÉDICO!



Responda a estas perguntas e converse com seu médico

Recentemente, você apresentou dificuldade para engolir?

☐ Sim ☐ Não

Se você teve dificuldade para engolir, quantas vezes isso aconteceu esta semana?

☐ Menos de 2 ☐ 3 a 5 ☐ Mais de 5

Essa condição afetou sua vida diária, principalmente no que diz respeito à alimentação?

☐ Sim ☐ Não

Você evita comer em eventos sociais?

☐ Sim ☐ Não

Você está tomando algum medicamento para tentar controlar seus sintomas?

☐ Sim ☐ Não

Se sim, o que você está tomando?

Como você tenta controlar seus sintomas? Marque todas as opções aplicáveis.

- ☐ Eu corto a comida em pedaços pequenos
- ☐ Eu mastigo por muito tempo
- ☐ Eu demoro muito tempo comendo
- ☐ Evito alimentos duros, pegajosos ou densos porque são muito difíceis de comer
- ☐ Como antes de ir a eventos onde será servida comida
- ☐ Evito tomar remédios que sejam pílulas ou comprimidos
- ☐ Evito certas categorias de alimentos (por exemplo, laticínios, trigo, ovos, soja)
- ☐ Outros _____

Adicione suas observações: _____

**FALE COM SEU MÉDICO
SOBRE OS SINTOMAS
DA ESOFAGITE!**

sanofi | **REGENERON®**

©2023 Sanofi and Regeneron Pharmaceuticals,
Inc. All Rights Reserved.