

ENGOLIR ESTÁ MAIS DIFÍCIL COM O TEMPO?

HORA DE FALAR SOBRE O TRATAMENTO DA EoE.

Difícil de engolir é não tratar a EoE.

Se você recebeu diagnóstico ou acredita que pode ter Esofagite Eosinofílica (EoE), use este documento para avaliar o impacto no seu dia a dia, acompanhar seus sintomas e mudanças de comportamento ao longo do tempo e se preparar para as consultas médicas.

Preencha o questionário e leve suas respostas para a próxima consulta. Essas informações serão muito úteis para conversar com seu médico sobre como você está se sentindo e definir juntos os próximos passos do seu tratamento.



Seu rastreador de sintomas e comportamento

A cada semana, reserve um tempo para refletir sobre os últimos 7 dias. Nas linhas de "semanas", escreva a data ou número da semana que você está acompanhando. Para cada sintoma que você teve, marque um ✓ (check) na caixa correspondente

Veja o quadro de **EXEMPLO** abaixo:

Sintomas	Semana de 04/08	Semana de 11/08	Semana de 18/08	Semana de 25/08	Semana de 01/09	Semana de 08/09
Dificuldade para engolir	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dor no peito			✓			✓
Azia		✓				
Comida presa na garganta				✓	✓	
Tosse						
Vômitos						✓
Outro: _____						
Outro: _____						

Complete o quadro em branco abaixo.

Rastreador de Sintomas

Para cada semana em que você teve sintomas, coloque um checkmark na caixa correspondente:

Sintomas	Semana de:	Semana de:	Semana de:	Semana de:	Semana de:	Semana de:
Dificuldade para engolir						
Dor no peito						
Azia						
Comida presa na garganta						
Tosse						
Vômitos						
Outros: _____						
Outros: _____						

Observações:

Rastreador de Comportamentos

Em "Mudanças de Comportamento", anote a semana que está rastreando. Em seguida, coloque um check na caixa correspondente para cada mudança de comportamento que você fez devido aos sintomas de EoE naquela semana.

Mudança de Comportamento	Semana de:	Semana de:	Semana de:	Semana de:	Semana de:	Semana de:
Beber muito líquido durante as refeições						
Cortar alimentos em pedaços pequenos						
Levar muito tempo para terminar as refeições						
Evitar alimentos com textura muito firme						
Mastigar excessivamente						
Evitar comprimidos e pílulas						
Evitar comer fora de casa						
Outros: _____						
Outros: _____						

Observações:

Comunique suas preocupações

É o seu corpo, você o conhece melhor que ninguém. Não tenha medo de falar sobre seus sintomas e mudanças de comportamento. A EoE é uma doença crônica e progressiva, falar com seu médico sobre o impacto que ela tem em sua vida poderá levá-los a melhor encontrar a melhor opções de tratamento para o seu caso.

Guia de discussão com o médico

Este guia foi desenvolvido para ajudar a ter consultas mais proveitosas com seu médico, fornecendo perguntas que podem ser úteis. É importante fazer perguntas ao seu médico para entenderem juntos qual é o seu cuidado ideal.

Causas e Sintomas da Esofagite Eosinofílica (EoE)

- Quais são as causas dos meus sintomas de EoE?
- Quais mudanças no estilo de vida posso fazer para ajudar a controlar meus sintomas?
- Por que meus sintomas de EoE não estão desaparecendo com o tratamento ou mudanças na dieta?
- O que devo fazer se meus sintomas de EoE piorarem?
- O que eu devo observar em mim para avaliar se estou melhorando?

Manejo e tratamento

- Quais tratamentos podem ajudar com meus sintomas de EoE?
- Qual seria o tratamento mais eficaz para mim, com base no meu histórico e sintomas?
- Se meus sintomas forem controlados por um tratamento, posso começar a comer certos alimentos novamente?
- Quais são os benefícios e os possíveis efeitos colaterais das minhas opções de tratamento?
- Quando devo agendar minha visita de retorno?

Adicione sua(s) própria(s) pergunta(s)

Adicione sua(s) própria(s) pergunta(s)

Após a consulta, lembre-se de seguir o tratamento proposto pelo seu médico.

Precisa de ajuda? Entre em contato com as associações de pacientes

sanofi | REGENERON® EOE

©2025 Sanofi & Regeneron – All rights reserved.
MAT-BR-2601950 - 05.25