

## Aproveitando ao máximo a consulta médica com conversas colaborativas

Este guia foi elaborado para ajudar você a aproveitar melhor sua consulta, sugerindo perguntas que podem ser feitas ao médico.

Não hesite em tirar dúvidas com seu médico, para garantir o cuidado ideal para você.



Imagem ilustrativa.

### Rinite Sinusal Crônica com Polipose Nasal (RSCcPN)

- Quais são as causas dos meus sintomas de RSCcPN?
- Por que meus pólipos nasais não desaparecem com o uso do spray nasal de corticosteroide?
- A cirurgia pode evitar que meus sintomas retornem?
- Por que meus pólipos nasais voltaram após a cirurgia?
- Como posso recuperar meu olfato?
- O que devo fazer se meus sintomas de RSCcPN piorarem?
- Que mudanças no estilo de vida posso adotar para ajudar no controle dos sintomas?
- Minha RSCcPN está realmente afetando meu sono e, como consequência, meus níveis de energia durante o dia. Existe algo que você possa sugerir?

### Tratamentos e manejo

- Quais são as diferentes opções de tratamento disponíveis para minha condição?
- Qual é o tratamento mais eficaz para mim, considerando meus sintomas e meu histórico médico?
- Você pode explicar os benefícios e os possíveis efeitos adversos de todas as opções de tratamento?
- Existem tratamentos que atuam na causa da minha RSCcPN?
- Quais são os prós e contras da cirurgia, e de cirurgias repetidas, em comparação com os biológicos?
- Quanto tempo, em média, cada tratamento leva para apresentar resultados?
- Por quanto tempo, normalmente, os benefícios de cada tratamento permanecem?
- O que posso fazer para reduzir a chance de os pólipos nasais voltarem após a cirurgia?

**Após sua consulta, lembre-se de seguir todas as orientações propostas pelo seu médico.**